

# راهنمای ورود به سامانه سلامت ((دانشجو))

مرحله ۱: ورود به سامانه به آدرس [health.cfu.ac.ir](http://health.cfu.ac.ir) یا از طریق سایت اصلی دانشگاه در انتهای سمت راست صفحه

اول در قسمت سامانه کارنامه سلامت



مرحله ۲: وارد کردن نام کاربری، که کد ملی دانشجو و کلمه عبور ۱۲۳۴۵۶ و سپس کلیک کردن آیکن ورود به سامانه



خروج   1234567891   پروفایل   تکمیل فرم‌های پزشکی و روانشناسی   پیامها

خانه   تماس با ما   درباره ما

ورود به سامانه

لطفا اطلاعات خود را وارد نمایید.

نام کاربری

1234567891

کلمه عبور

\*\*\*\*\*

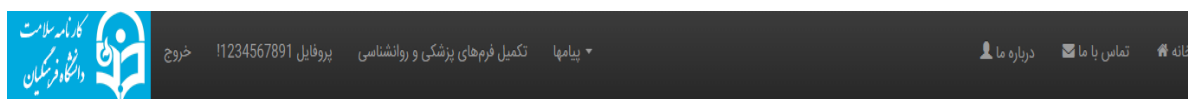
☐ مرا به خاطر بسپار

ورود به سامانه

روش ورود به سامانه

برای ورود به سامانه، در قسمت نام کاربری باید کد ملی خود را وارد کرده و سپس در قسمت کلمه عبور شماره دانشجویی/داوطلبی/کد پرسنلی خود را وارد کنید. به منظور افزایش امنیت، در اولین فرصت نسبت به تغییر کلمه عبور خود اقدام کنید.

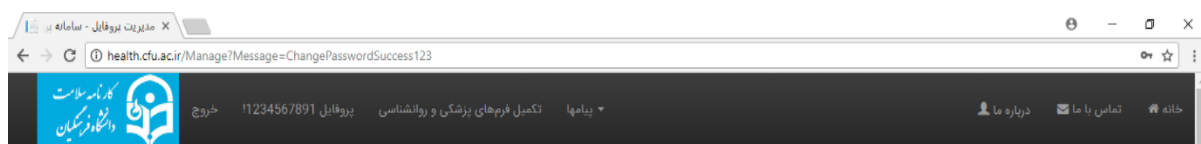
### مرحله ۳: تغییر کلمه عبور و وارد کردن کلمه عبور جدید و سپس کلیک کردن آیکون تغییر کلمه عبور



#### تغییر کلمه عبور فرم تغییر کلمه

کلمه عبور فعلی	<input type="text" value="123456"/>
کلمه عبور جدید	<input type="text"/>
تأیید عبور جدید	<input type="text"/>
<input type="button" value="تغییر کلمه عبور"/>	

### مرحله ۴: تکمیل اطلاعات شخصی، و بارگذاری عکس و مدارک (بجز چهار مورد آخر) و سپس آیکون ثبت اطلاعات را



#### مدیریت پروفایل

(پر کردن بخشهای ستاره دار الزامی است)

لطفا تمام بخش‌هایی که دارای ستاره هستند تکمیل گردد.

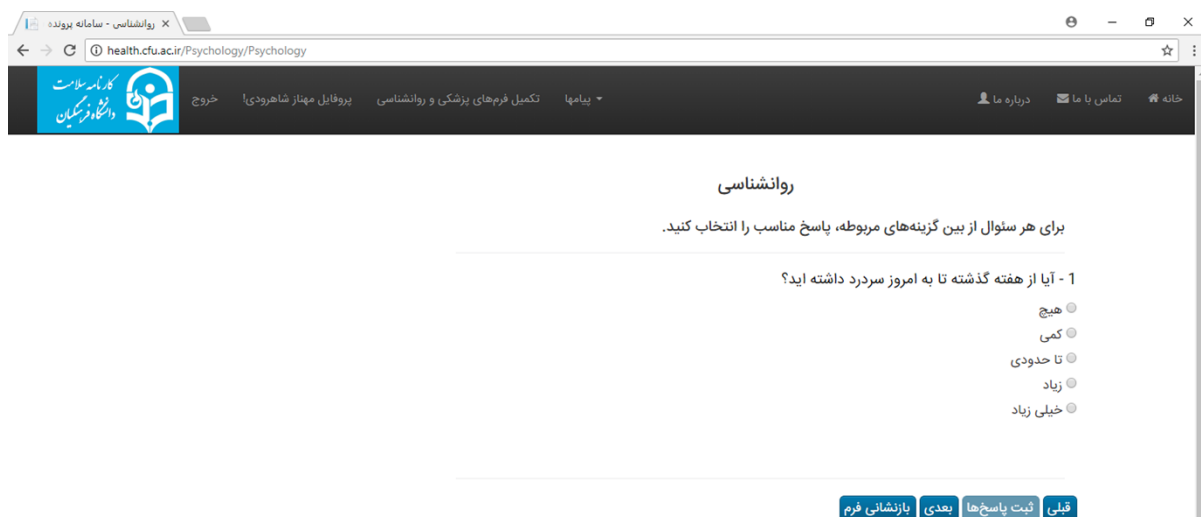
کلمه عبور ریست شد

#### تنظیمات کلمه عبور

اطلاعات عمومی			
کلمه عبور	[ تغییر کلمه عبور ]		
نام *		<input type="text" value="ثبت نشده"/>	[ ثبت ]
نام خانوادگی *	<input type="text" value="ثبت نشده"/>	[ ثبت ]	
کد ملی	<input type="text" value="1234567891"/>	[ ثبت ]	
شماره تلفن همراه	<input type="text" value="ثبت نشده"/>	[ ثبت ]	
سال ورود	<input type="text" value="0"/>		
ترم ورودی	<input type="text" value="انتخاب کنید"/>		
استان *	تهران		
شماره دانشجویی	<input type="text" value="ثبت نشده"/>	[ ثبت ]	
پدرش *	نسبیه - نسبیه		

کلیک نمایید

مرحله ۵: آغاز تکمیل کردن خود اظهاری ها (پرونده روانشناسی) پاسخ به سوالات روانشناسی و کلیک کردن آیکون ثبت پاسخ ها ( در این قسمت به همه ۹۱ سوال می بایست پاسخ دهید و بعد از هر پاسخ چند ثانیه مکث نمایید )



مرحله ۶: تکمیل پرونده جسمانی که شامل ۶ قسمت می باشد و به همه سوالات پاسخ دهید و در پایان آیکون ثبت پاسخ را کلیک نمایید

## پرونده روانشناسی: دانشجو موظف است تمام سوالات مربوط به روانشناسی را پاسخ دهد

سوالات روانشناسی



### پرونده‌های جسمانی

- سوابق مواجهه با عوامل زیان آور محیطی
- عادات و سلامت فردی
- عادات غذایی
- سابقه پزشکی فرد
- سابقه پرستاری خانواده
- وضعیت ارضی سازی

### راه تماس

• سعادت ایلی جابیان فرج‌زاده، نیکو نیایش، کچه تربیت  
معلم، دانشگاه فرهنگیان  
02187751713-17  
salamat@cfu.ac.ir  
www.cfu.ac.ir

### ویژگیها

- جمع آوری اطلاعات دقیق و به روز از وضعیت سلامت جسم و روان
- قابلیت تجزیه و تحلیل داده ها
- غربالگری دانشجومعلمان بیمار
- شناسایی مراحل درمانی
- برنامه ریزی در جهت بهداشت و سلامت
- برنامه ریزی غذایی بر اساس شرایط محیطی و بومی
- شناسایی اختلالات رفتاری

### درباره کارنامه سلامت

داشتن اطلاعات جامع از حوزه کاری و مهمتر تجربه و تحلیل آن از ارکان برنامه ریزی دقیق است. سلامت کارنامه سلامت دو ویژگی اساسی دارد: 1) جمع آوری اطلاعات و آمار 2) تجربه و تحلیل آن ها که پایه و اساس برنامه ریزی های دانشگاه فرهنگیان در حوزه بهداشت، ایمنی، سلامت و تقویت را فراهم می نماید. بدین منظور از همه پرسنل، مشاوران، دانشجومعلمان و داوطلبان تقاضا می‌کنیم که با دقت و صداقت به تمامی سوالات پاسخ بدهند و مطمئن باشید اطلاعات خصوصی شما کاملاً محرمانه خواهد ماند.

مسئول و معاونت اعتبار : دانشگاه فرهنگیان

آدرس: شرکت دانش بنیان پویندگان دانش